

Kochkurs mit  
Sterne-Koch  
Eduard Hitzberger

Bild: Chasa Montana Hotel & Spa, Samnaun

## Glutenfreies und laktosefreies Wochenende

Die Nationalparkregion – Gesundheitsregion veranstaltet ein gluten- und laktosefreies Wochenende, inklusive einem Kochkurs und Backkurs. Dieser Anlass ist ideal um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und neue Ideen zu kreieren, wie man alltägliche Gerichte, aber auch spezielle Backwaren und weihnachtliche Menüs in der Adventszeit zubereiten kann.

**Datum:** 12. bis 14. Dezember 2014 (Fr-So) im Hotel Bellaval in Scuol

**Programm: Freitag** Glutenfreier\* Apéro, Mineralwasser-Degustation und Abendessen.

**Samstag** Vormittag: Glutenfreier\* Backkurs bei Meier-beck in Sta. Maria.

Nachmittag: Glutenfreier\* Kochkurs mit Sternekoch Eduard Hitzberger und Katharina Büchel (Ernährungsberaterin HF), inklusive Abendessen.

**Sonntag** Individuell (z.B. Skitag, Wellness, zollfrei Einkaufen, etc.).

Eingeladen sind alle Hobbyköche, Familien und Gäste, die sich für Zöliakie und Laktoseunverträglichkeiten interessieren oder betroffen sind. Für Kinder und Partner gibt es auf Anfrage ein Alternativprogramm (Wintersport oder Baden). Ausserdem erhält jeder Teilnehmer ein kleines Überraschungspaket mit auf die Heimreise.

Preis: 2 Übernachtungen mit  $\frac{3}{4}$  Pension im DZ, inklusive Back- und Kochkurs für CHF 490.-

Preis: 2 Kurse ohne Übernachtung (nur Back- und Kochkurs inkl. Abendessen) für CHF 255.-

Variante für Begleitperson im DZ mit Halbpension und 2-Tagesskipass für CHF 380.-

Das detaillierte Programm finden Sie online unter [www.engadin.com/glutenfrei](http://www.engadin.com/glutenfrei)

\* Alle Angebote und Speisen sind gluten- und laktosefrei.

Anfragen und Anmeldungen zu dieser Veranstaltung:

Gäste-Info in Scuol, Tel. 081 861 88 00, oder per E-Mail unter: [info@engadin.com](mailto:info@engadin.com)